

Herbstprogramm TV Frutigen 2008

Sport, Spass, Leistung, Team... - Turnverein

Tag	Datum	Zeit	Beschreibung/Anlass	Ort	Leitung
DI	12.08.08	19.45	Trainingsstart Plausch-Spielturnier	Widi Aussenanlagen	Roman
FR	15.08.08	19.30	Velocross JM und Bräteln	Tellenburg	Beat
DI	19.08.08	19.45	Schnupperstunde Schleuderball/ Wurfkörper, anschl. Spiel	Widi Aussenanlagen	Roman
FR	22.08.08	19.45	Training mit dem "Präsi"	Widi Aussenanlagen	Hansli
DI	26.08.08	19.45	Schnupperstunde Schleuderball/ Wurfkörper, anschl. Spiel	Widi Aussenanlagen	micmo
FR	29.08.08	19.45	Halle besetzt, Vitaparcours mit Ana	Widi Aussenanlagen	Ana
DI	2.09.08	19.45	Hochsprung,Dreispung,Steinstossen: Schnupperkurs für die Diszipliner	Widi Aussenanlagen	Chrigel,Roman,micmo
FR	5.09.08	20.00	Tennis bis 21.45, anschliessend ab an Tennisbar	Tennisplätze Frutiger	Schübi & Co.
DI	9.09.08	19.45	Weitsprung,Kugel,Diskus: Schnupperkurs für die Disziplinen des Schluss	Widi Aussenanlagen	Chrigel, Beat, micmo
FR	12.09.08	19.45	Inlinehockey/ Ausflug mit Inlineskates	Widi Aussenanlagen	micmo
DI	16.09.08	19.45	Hochweitsprung,Speer,Sprint: Schnupperkurs für die Disziplinen des Sc	Widi Aussenanlagen	Chrigel, Beat, micmo
FR	19.09.08	19.45	Miniglof	Frutighuus	micmo
Sa	20.09.08	13.00	Schlussturnen LA-Wettkampf JM	Widi Aussenanlagen	Beat/ micmo
DI	23.09.08	19.45	Ausdauertraining, anschliessend Spiel	Widi Aussenanlagen	Fränzi Schmid
FR	26.09.08	19.45	Turnerstand, obligatorisch für alle Aktiven	Widi Sporthalle	micmo
SA	27.09.08		Herbstausflug, genaues Programm folgt		Hansli
DI	30.09.08	19.45	Ausdauertraining, anschliessend Spiel	Widi Sporthalle	Chrigel
FR	3.10.08	19.45	Nacht-OL mit TVA und TVR Turnhalle Kien,Reichenbach 19.20	19.00 Widi	micmo
DI	7.10.08	19.45	Ausdauertraining, anschliessend Unihockey	Widi Sporthalle	Ana
FR	10.10.08	19.45	Schnitzeljagd durch Frutigen	Widi Sporthalle	Fränzi Kaufmann
DI	14.10.08	19.45	Ausdauertraining, anschliessend Unihockey	Widi Sporthalle	micmo
FR	17.10.08	19.30	Schwimmen JM	19.30 Hallenbad	Beat
DI	21.10.08	19.45	Unihockey Techniktraining, anschliessend Unihockey	Widi Sporthalle	micmo
FR	24.10.08	19.45	Unihockeynight	Widi Sporthalle	micmo
DI	28.10.08	19.45	Fussballmatch Aktive-Cracks/ ev. 1/3 Halle Gymnastik	Widi Sporthalle	micmo/ Wale
FR	31.10.08	8.00	Frutigmärit, Stand mit anderen Vereinen	Widi Sporthalle	Mich Kämpf
ab 1. November 2008 stehen die Trainings im Zeichen der Turnfestvorbereitungen für die Turnfeste 2009					
DI	4.11.08	19.45	Circuit, ab 21.00 Spiel	Widi Sporthalle	Roman
FR	7.11.08	19.45	Geräteturnen	Widi Sporthalle	Annina
DI	11.11.08	19.45	Krafttraining mit Christian	Widi Sporthalle	Chrigel
FR	14.11.08	19.45	Zufallsdisziplin JM	Widi Sporthalle	Beat
DI	18.11.08	19.45	Kraft-/ Ausdauertraining anschl. Handball	Widi Sporthalle	micmo
FR	21.11.08	19.45	Turnen	Widi Sporthalle	Barbara Zurbrügg
SA + SO 22./23.11.08			SM Teamaerobic	Willisau	Géraldine
DI	25.11.08	19.45	Kraft-/ Ausdauertraining anschl. Handball	Widi Sporthalle	micmo
FR	28.11.08	19.45	Body-Art	Widi Sporthalle	Käthi Willen
SA	29.11.08		Chrütz-Zwick-Gump-Memorial Aufgebote folgen	Widi Sporthalle	Schübi
DI	2.12.08	19.45	Chlauseturnen Gesamtverein	Widi Sporthalle	Wale Thierstein
FR	5.12.08	19.45	Turnen	Widi Sporthalle	Barbara Zurbrügg
DI	9.12.08	19.45	Badminton	Widi Sporthalle	micmo
FR	12.12.08	19.45	Body-Art	Widi Sporthalle	Käthi Willen
DI	16.12.08	19.45	Weihnachts-Spielturnier	Widi Sporthalle	Chrigel/ Roman
FR	19.12.08	19.45	Bowling, Besammlung 19.45 Sporthalle Widi	Interlaken	Mich Kämpf
DI	30.12.08		Sternmarsch	gem. sep. Progr.	Hasä
Daten für die Agenda					
SA. + SO. 10. + 11.01.09	Helfereinsatz Weltcup in Adelboden			gem. sep. Progr.	Hansli/ Adi Ruch
SA. 24.01.2009	Hauptversammlung			gem. Einladung	Hansli
SA. + SO. 18. + 19.04.09	Trainingslager in Willisau			gem. sep. Progr.	micmo
FR.-SO. 5.-7. 06.09	Oberländisches Turnfest in Zweisimmen			gem. sep. Progr.	micmo

Die Leute der Gymnastik werden teilweise Parallel zu den Trainings auf diesem Programm trainieren. Das detaillierte Programm für die Gymnastik folgt.

Wir haben versucht ein abwechslungsreiches Programm zu gestalten. Jetzt liegt es an euch, nutzt die Möglichkeiten neue Disziplinen auszuprobieren.

Für die Trainings bis Ende Oktober immer Innen- und Aussenrüstung mitnehmen.

Motto für das Herbsttraining: **Je mehr Leute im Training, desto mehr Spass machts!**

Aktuelle Infos zu den Trainings, Berichte und Resultate findet ihr unter www.tvfrutigen.ch