

Trainingsprogramm TV Frutigen Herbst 2010

Dienstag Männer: Saisonbeginn-Spieltturnier Frauen: Sport mit Spass	17.08.2010 19'45 Sporthalle/ Aussenanlagen Leitung Micmo Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Turnfest-Disziplinen ausprobieren: Weitsprung, Kugelstossen, Speer Leitung: Chrigel, Micmo	20.08.2010 19'45 Alte Turnhalle/ Aussenanlagen Ab 21'00 spielen
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	24.08.2010 19'45 Sporthalle/ Aussenanlagen Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Turnfest-Disziplinen ausprobieren: Steinstossen, Steinheben Leitung: Heber- und Stösserteam	27.08.2010 19'45 Alte Turnhalle/ Aussenanlagen Ab 21'00 spielen
Samstag 29. August Jugendturntag Reichenbach und Frutigen (GETU)			
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Gymnastik	31.08.2010 19'45 Sporthalle/ Aussenanlagen Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Turnfest-Disziplinen ausprobieren: Wurf, Schleuderball Leitung: Schleuderballteam	03.09.2010 19'45 Alte Turnhalle/ Aussenanlagen Ab 21'00 spielen
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	07.09.2010 19'45 Sporthalle/ Aussenanlagen Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Neue Disziplinen ausprobieren: Fachtest und GETU ab 21'00 Spiel Leitung: Micmo, Sandra L., Annina	10.09.2010 19'45 Sporthalle/ Aussenanlagen
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	14.09.2010 19'45 Sporthalle/ Aussenanlagen Leitung Chrigel Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag 17.09.2010 19'45 Sporthalle Turnerstand, für alle Aktivmitglieder obligatorisch Bei Verhinderung, bitte schriftliche Abmeldung an den Oberturner	
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	21.09.2010 19'45 Sporthalle/ Aussenanlagen Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Tennisspiel mit Schübi und Co. bis 21'45 anschliessend gemütlicher Ausklang an der Tennisbar	24.09.2010 20'00 Tennisplätze Frutigen
Sonntag 26.09.2010 Turnerreise gem. spez. Progr			
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Gymnastik	28.09.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Nach-OL Start 19'45 Turnhalle Kien, Reichenbach	01.10.2010 19'30 Sporthalle
Samstag 02.10.2010 Schlussturnen Leichtathletik Jahresmeisterschaft 13'00 Aussenanlagen Widi			
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	05.10.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Turnen 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	08.10.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Annina Leitung: Chrigel
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	12.10.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Badminton 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	15.10.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Annina Leitung: Micmo
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	19.10.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Tanzkurs mit Rolf Zurbrügg (nutzt diese Gelegenheit und nimmt einen Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin mit ins Training)	22.10.2010 19'45 Sporthalle
Sonntag 24.10.2010 Trüelele in Twann mit Plausch-Mixed-Dorfstafette			
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Gymnastik	26.10.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Frutigmärit, Kein Training ab 08'00 Märitstand mit den anderen Vereinen	29.10.2010 19'45 Sporthalle
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	02.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung Chrigel Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Turnen 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	05.11.2010 19'45 Sporthalle (1/3 Halle FB GETU) Leitung: Annina Leitung: Fränzi K.
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	09.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Turnen 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	12.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Annina Leitung: Chrigel
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	16.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Turnen 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	19.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Annina Leitung: Micmo
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	23.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Turnen 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	26.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Annina Leitung: Micmo
Samstag 27.11.2010 Chrüz-Zwick-Gump-Memorial Spieltturnier			
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Gymnastik	30.11.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Turnen 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	03.12.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Annina Leitung: Micmo
Dienstag Chlausenturnen Gesamtverein gem. spez. Programm	07.12.2010 19'45 Sporthalle	Freitag GETU 20'00-21'00 ab 21'00 spielen Turnen 20'00-21'00 ab 21'00 spielen	10.12.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Annina Leitung: Chrigel
Dienstag Männer: Technik, Kraft, Spiel Frauen: Sport mit Spass	14.12.2010 19'45 Sporthalle Leitung Micmo + Co. Leitung Fränzi K. + Co.	Freitag Bowling Interlaken/ Rubigen	17.12.2010 19'45 Sporthalle Leitung: Fränzi K.
Dienstag Gemeinsames Weihnachtsspieltturnier Leitung: Chrigel, Ana	21.12.2010 19'45 Sporthalle		
Dienstag 28.12.2010 Sternmarsch gem. spez. Programm			

Herbstferien Schule

Wichtige Anlässe zum vormerken:

Helfereinsatz Weltcup Adelboden 7.-9. Januar 2011

Hauptversammlung Samstag 29. Januar 2011

Trainingslager Frutigen 23. + 24. April 2011

Oberländische GETU-Meisterschaft 30.04. + 01.05.2011

Chandertaler 7. Mai 2011