



# Freizeitwettkampf SplashFunRun

## Wettkampfbestimmungen

### 1. Wettkampfablauf

Der Gruppenwettkampf SplashFunRun besteht aus den 3 obligatorischen Disziplinen, Schwimmen, Schlauchboot-Paddeln und Strassenlauf. Die Gruppe besteht aus 6 Personen. Je 4 Gruppen zusammen nehmen mit Massenstart das Schwimmen in Angriff. Wenn die ersten 3 Mitglieder einer Gruppe zurück am Ufer sind, kann die Gruppe zum Schlauchboot- Parcours starten. Unterwegs sammelt die Gruppe ihre restlichen Schwimmer ein und nimmt sie ins Boot. Nach Zielankunft wiederum am Ufer erfolgt Tenüanpassung (nach Bedarf) und dann geht's zum dritten Wettkampfteil, einem Strassenlauf über ca. 3 km. Die Gesamtzeit nach Zieleinlauf aller Gruppenmitglieder entscheidet über die Rangierung

### 2. Disziplinenbeschreibung

#### 2.1 Schwimmen

Distanz ca. 300 Meter, Schwimmstil freigestellt, Jede Gruppe trägt gleichfarbige Schwimmkappen, die während des ganzen Wettkampfs als Identifikation getragen werden müssen. (werden vom Veranstalter gestellt) Das OK behält sich vor, bei ungünstiger Witterung die Schwimmdisziplin ersatzlos zu streichen.

#### 2.2. Schlauchboot-Paddeln

Sobald eine Gruppe drei Schwimmer wieder am Ufer hat, kann sie mit dem Schlauchboot zum ca. 400 Meter langen Parcours starten. Sie sammelt unterwegs die restlichen Schwimmer ihrer Gruppe ein und nimmt sie im Boot auf, so dass die Gruppe bei Zielankunft (Ufer) gemeinsam und vollzählig zum Strassenlauf starten kann. Ein allfälliger Tenüwechsel zum Lauf erfolgt unter Zeit beim Startplatz auf dem Badegelände

### 2.3. Lauf

Die Laufstrecke führt auf dem Radweg von Bottighofen nach Kreuzlingen und auf dem Seeuferweg zurück zum Startort. Da die Laufstrecke nicht gesperrt werden kann, dürfen nicht mehr als 2 Personen nebeneinander laufen. Auf Radfahrer und Fussgänger ist Rücksicht zu nehmen.

Die Zeit jedes Läufers wird gestoppt. Es gibt keine Streichresultate. Die Zeiten werden addiert und die daraus resultierende Summe gilt als Teamzeit für die Rangliste.

### 3. Kategorieneinteilung

Eine Gruppe besteht aus 6 Teilnehmern

Es kann in drei Kategorien gestartet werden, Männer, Frauen oder Mixed. Die Mixed-Kategorie besteht aus mindestens 3 Frauen

### 4. Auszeichnungen

Ein Drittel der Gruppen jeder Kategorie werden mit einem Naturalpreis ausgezeichnet.

13. April 2011/eb