

Trainings- und Freizeitprogramm Sommer / Herbst 2007

Da mach ich mit!

Turnverein Frutigen

Da bleib ich fit!

Unterstützt unseren neuen Oberturner Micmo und seid dabei!

Tag / Datum	Beschreibung / Anlass	Treffpunkt	Zeit
DI 14.08	Trainingsstart mit einem Spielturnier	Aussenanlagen Widi	19.45
FR 17.08	Bräteln mit Velotour und Velo-Cross JM	Tellenburg Frutigen	18.30
DI 21.08	Turnen	Aussenanlagen Widi	19.45
FR 24.08	Turnen / Gymnastik 20.30 Uhr	Aussenanlagen Widi	19.45
DI 28.08	Turnen	Aussenanlagen Widi	19.45
FR 31.08	Turnen / Gymnastik 20.30 Uhr	Aussenanlagen Widi	19.45
SO 02.09	Gymnastik	Aussenanlagen Widi	10.00
DI 04.09	Dorf-OL	Aussenanlagen Widi	19.45
FR 07.09	Turnen / Gymnastik 20.30 Uhr	Aussenanlagen Widi	19.45
SA/SO 8./9.09	SM Vereinsturnen Gym, Start 16.05 Uhr	Lyss, Fans erwünscht!!	Fähndrich!!
DI 11.09	Turnen	Aussenanlagen Widi	19.45
FR 14.09	American (Velo, Inline und Stirnlampe mitnehmen)	Aussenanlagen Widi	19.30
SA 15.09	Leichtathletik-Wettkampf JM	Aussenanlagen Widi	13.30
DI 18.09	Turnen	Aussenanlagen Widi	19.45
FR 21.09	Inlinehockey / Inlinetour	Aussenanlage Widi	19.45
DI 25.09	Turnen	Aussenanlagen Widi	19.45
FR 28.-SO 30.09	Turnerreise Gesamtverein	Ruhpolding	sep. Programm
DI 02.10	Turnen	Sporthalle Widi	19.45
FR 05.10	Nacht-OL mit TVR und TVA	Parkplatz Sporthalle	19.00
DI 09.10	Turnen	Sporthalle Widi	19.45
FR 12.10	Turnerstand (obligatorisch)	Sporthalle Widi	19.45
DI 16.10	Grundlagentraining mit Unihockey	Sporthalle Widi	19.45
FR 19.10	Schnuppertraining Gym und Aerobic, Turnen	Sporthalle Widi	19.45
DI 23.10	Schnuppertraining Gym und Aerobic, Turnen	Sporthalle Widi	19.45
FR 26.10	Frutigmärit - kein Turnen	Uf dr Gass	
DI 30.10	Grundlagentraining mit Unihockey	Sporthalle Widi	19.45
FR 02.11	Fachtest, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
DI 06.11	Geräteturnen, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
FR 09.11	BodyArt und Atmungstraining	Sporthalle Widi	19.45
DI 13.11	Grundlagentraining, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
FR 16.11	Geräteturnen, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
DI 20.11	Grundlagentraining, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
FR 23.11	Zufallsdisziplin JM	Sporthalle Widi	19.45
SA 24.11	Chrütz-Zwick-Gump-Memorial	gemäss separatem Programm	
SO 25.11	Schweizermeisterschaften Team Aerobic	Aarau, Fans erwünscht!!	Fähndrich
DI 27.11	Grundlagentraining, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
FR 30.11	Grundlagentraining, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
DI 04.12	Chlauseturnen	Sporthalle Widi	19.45
FR 07.12	Unihockey-Nacht mit anderen TVs	Sporthalle Widi	19.30
DI 11.12	Fachtest, anschliessend Spiel	Sporthalle Widi	19.45
FR 14.12	Weihnachtsspielturnier	Sporthalle Widi	19.45
DI 18.12	Badminton	Sporthalle Widi	19.45
FR 21.12	Bowling	gemäss separatem Programm	
FR 28.12	Sternmarsch: Never give up!	gemäss separatem Programm	

!! Nach jedem Freitags-Training gehen wir zusammen noch in den Ausgang!!

Immer Aussen- und Innentrainingsbekleidung mitnehmen (Schuhe und Kleider), ausser es schneit!!

→ Zusätzlich möglich: Jeden Montag Aerobic in Widihalle: 20.30 Uhr
 Jeden Montag Lauftraining für alle: 18.00 Uhr Frutigus

Wenn ihr jemanden kennt, der in den Turnverein passen würde oder der noch keinen Sport macht, mitnehmen und betreuen. Wir haben ein abwechslungsreiches, polysportives Angebot an Trainings. Das Sommer- / Herbstprogramm bietet viele Möglichkeiten, den TV Frutigen kennen zu lernen.