



## Reglement Jahresmeisterschaft

**TURNVEREIN FRUTIGEN**

Ausgabe 2006



## Inhaltsverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>1. Disziplinen der Jahresmeisterschaft</b>	<b>2</b>
<b>2. Bewertungstabelle für die Rangliste</b>	<b>2</b>
<b>3. Skirennen</b>	<b>3</b>
<b>4. Langlauf</b>	<b>3</b>
<b>5. Fitnesstest</b>	<b>3</b>
<b>6. Leichtathletik-Wettkampf</b>	<b>4</b>
<b>7. Velo-Cross</b>	<b>6</b>
<b>8. Schwimmen</b>	<b>6</b>
<b>9. Zufallsdisziplin</b>	<b>6</b>
<b>10. Turnstundenbesuch</b>	<b>6</b>
<b>11. Schlussklassement</b>	<b>7</b>
<b>12. Auszeichnungen</b>	<b>7</b>
<b>13. Allgemeine Bemerkungen</b>	<b>8</b>
<b>14. Notizen</b>	<b>8</b>

Als Vereinfachung wird auf die weibliche Namensgebung verzichtet.

### 1. Disziplinen der Jahresmeisterschaft

<b>Disziplin</b>	<b>Zeitraum</b>	<b>Ort</b>
Skirennen	Januar – April	im Gelände
Langlauf	Februar – April	Nachtloipe Kandersteg
Fitnesstest	Februar – April	Turnhalle
Velo-Cross	Juli – August	im Gelände
LA – Wettkampf	August - Oktober	Turnhalle / Aussenanlage Widi
Schwimmen	Oktober – Dezember	Hallenbad Frutigen
Zufallsdisziplin	Ganzes Jahr	nach Angabe
Turnstundenbesuch	1. Januar – 31. Dezember des laufenden Jahres	

## 2. Bewertungstabelle für die Rangliste

Rang	Punkte	Rang	Punkte
1	50	13	12
2	45	14	10
3	40	15	9
4	36	16	8
5	32	17	7
6	29	18	6
7	26	19	5
8	23	20	4
9	20	21	3
10	18	22	2
11	16	23 und mehr	1
12	14		

## 3. Skirennen

Das Skirennen besteht aus einem Riesenslalom mit 2 – 3 Läufen. Die zwei besseren Läufe werden zusammengezählt. Die Startreihenfolge wird ausgelost. Im zweiten und dritten Lauf wird die Startreihenfolge jeweils umgedreht.

Bewertung: siehe Punkt 2, „Bewertungstabelle für die Rangliste“.

## 4. Langlauf

Der Langlauf findet auf der Nachtloipe in Kandersteg während einer Turnstunde statt. Es wird mit Massen- oder Einzelstart gestartet. Die Männer haben 2, die Frauen 1 Runde auf der beleuchteten Spur zu laufen. Die Frauen werden für die Wertung auf zwei Runden hochgerechnet. Der Stil ist frei.

Abkürzungsvergehen werden mit Disqualifikation bestraft.

Bewertung: siehe Punkt 2, „Bewertungstabelle für die Rangliste“.

## 5. Fitnessstest

Der Test besteht aus den folgenden 6 Disziplinen:

1. Kugelstossen: 3 Versuchen mit der 5kg- (Männer) und der 3kg- (Frauen) Hallenkugel. Der weiteste Stoss zählt.. Bewertung nach Rangpunkten gemäss Punkt 2.
2. Seilspringen: 1 Minute. 1 Versuch. Gesprungen wird mit einem normalen Sprungseil. Stil frei. Bewertung nach Rangpunkten gemäss Punkt 2.
3. Bänklihüpfen: 1 Minute. 1 Versuch. Das Bänkli wird mit der Sitzfläche nach unten platziert. Jedes Überhüpfen mit beiden Beinen zählt 1 Punkt. Nach jedem Überhüpfen müssen jeweils beide Füsse den Boden berühren. Bewertung nach Rangpunkten gemäss Punkt 2.
4. Slalom: 10 Läufe. 2 Versuche möglich. Der Wettkämpfer liegt beim Start bäuchlings einer kleinen Matte am Boden. Die vor im aufgestellten Stangen müssen alle nacheinander slalomartig durchlaufen werden. Auf der anderen Seite wird mit der Brust die bereitgelegte kleine Matte berührt. Das einmalige Durchlaufen des Parcours zählt als ein Lauf. Wird eine Stange umgeworfen, so muss der Wettkämpfer diese im gleichen Lauf selber wieder aufstellen. Missachtung wird mit 10 Sekunden Zuschlag bestraft. Bewertung nach Rangpunkten gemäss Punkt 2.
5. Klettern: 2 Versuche. Geklettert wird an einer Stange 5 mal (Männer) oder 3 mal (Frauen) ohne Unterbruch. Die Totalzeit nach 5 bzw. 3 Durchgängen wird beim letzten Mal oben, durch Berührung der Querstrebe gestoppt. Die Frauen werden für die Wertung auf 5 mal hochgerechnet. Bewertung nach Rangpunkten gemäss Punkt 2.
6. Standweitsprung: 3 Versuche. Der Springer steht hinter einer Linie, hinter welcher aus Stand mit beiden Beinen

gleichzeitig abgesprungen wird. Gemessen wird von der Absprunglinie bis zum hintersten Berührungspunkt des Körpers mit dem Boden. Von den 3 Versuchen zählt der weiteste Sprung. Bewertung nach Rangpunkten gemäss Punkt 2.

Zur Ermittlung der Schlussrangliste werden die 5 punktemässig besten Resultate zusammengezählt.

Bewertung: siehe Punkt 2, „Bewertungstabelle für die Rangliste“.

## **6. Leichtathletik- Wettkampf**

Der Leichtathletik-Wettkampf besteht aus folgenden Disziplinen:

80m Lauf, Weitsprung, Hochweitsprung, Dreisprung, Steinstossen, Kugelstossen, Diskus, Speer, 600m Lauf, Hochsprung

Der Wettkampf wird als zweier Team bestritten. Einteilung wie folgt: der Erste und der Letzte der aktuellen Jahresmeisterschaftsrangliste, der Zweite und Zweitletzte der aktuellen Jahresmeisterschaftsrangliste, usw.. Bei noch nicht Rangierten entscheidet das Los.

Das Team wählt 8 der oben genannten Disziplinen aus. Diese werden auf die beiden Teammitglieder aufgeteilt und bestritten (4 Disziplinen pro Teammitglied).

80m Lauf            1 Versuch.

Weitsprung        3 Versuche.

Hochweitsprung 3 Versuche pro Höhe. Max. 9 Versuche.

Dreisprung        3 Versuche. Zonenabsprung 80cm, ca. 10m vor Balken. Absprung entweder im Wechselschritt oder 2 links 1 rechts oder 2 rechts 1 links. Es kann auch dreimal mit dem selben Bein oder beidbeinig gesprungen werden.

Steinstossen     3 Versuche. Mit oder ohne Anlauf. Männer 12.5kg und Frauen 6kg.

Kugelstossen    3 Versuche. Männer 5kg und Frauen 3kg

Diskus	3 Versuche. Männer 2kg und Frauen 1kg
Speer	3 Versuche. Männer 800g und Frauen 600g.
600m	Lauf 1 Versuch. Auf Rundbahn ca. 600m.
Hochsprung	3 Versuche pro Höhe. Max. 9 Versuche

Der Sieger pro Disziplin erhält 1 Rangpunkt, der Zweite 2 Rangpunkte, usw. Gewinner ist das Team, welches zusammen in allen 8 Disziplinen am wenigsten Rangpunkte hat.

Beide Teammitglieder bekommen gleich viele Punkte in der Jahresmeisterschaft.

Der LA – Wettkampf findet an einem Samstag statt.

Bewertung: siehe Punkt 2, „Bewertungstabelle für die Rangliste“.

### **7. Velo-Cross**

Dieser Wettkampf besteht aus einem Velorennen von ca. 1.5 – 2.5km Länge auf Nebenstrassen oder Naturwegen gefahren und einem unmittelbar anschliessenden Geländelauf von ca. 1.0 – 1.5km Länge. Der Wettkampf muss mit den vom Turnverein zur Verfügung gestellten Fahrrädern bestritten werden. Frauen dürfen das eigene Velo benützen.

Bewertung: siehe Punkt 2, „Bewertungstabelle für die Rangliste“.

### **8. Schwimmen**

Die zu schwimmende Distanz beträgt 100 m im freien Stil. Jeder Teilnehmer hat 2 Versuche.

Bewertung: siehe Punkt 2, „Bewertungstabelle für die Rangliste“.

## 9. Zufallsdisziplin

Damit auch das Glück zu Punkten verhelfen kann und der Spass nicht zu kurz kommt, wird die Zufallsdisziplin aus Vorschlägen der Turner, des Oberturners und dem Chef Jahresmeisterschaft ausgewählt. Der Chef Jahresmeisterschaft bestimmt die Spielregeln und der Durchführungsmodus.

Bewertung: siehe Punkt 2, „Bewertungstabelle für die Rangliste“.

## 10. Turnstundenbesuch

Die Turnerinnen und Turner haben grundsätzlich die Möglichkeit, an den im folgenden aufgelisteten, geführten Trainings teilzunehmen (abhängig von der Jahreszeit):

<b>Wochentag</b>	<b>Trainingseinheit</b>
Montag	Lauftraining
Dienstag	Standart-Trainingseinheit
Mittwoch	Leichtathletik
Donnerstag	Nationalturnen
Freitag	Standart-Trainingseinheit

Jedes besuchte Dienstag- und/oder Freitag-Training zählt 1 Punkte. Wer an den Anlässen, die an jeder HV im Jahrestätigkeitsprogramm aufgeführt sind, teilnimmt, erhält 2 Punkte gutgeschrieben.

Entschuldigt wird einzig der militärische WK oder EK. Anderweitig während den Turnstunden besuchte Sportveranstaltungen und Kurse als Teilnehmer gelten als besuchte Turnstunde.

100% Turnstundenbesuch pro Woche = Teilnahme am Dienstags- und Freitags-Training.

Maximale Anzahl möglicher Punkte = 100% = Maximum  
Turnstundenbesuche +  
Besuch aller Anlässe auf  
Jahrestätigkeitsprogramm  
= 100 Punkte.

Die vom Turner erreichte Prozentzahl = Anzahl Punkte für Rangliste  
Jahresmeisterschaft.

## **11. Schlussklassement**

Die schlechteste der 7 Disziplinen gilt als Streichresultat und wird aus dem Schlussklassement gestrichen. Zu den 6 besten Resultaten der Wettkämpfe wird nun noch die Punktzahl des Turnstundenbesuches (enthaltend: Turnstundenbesuch in der Halle und die auf dem Tätigkeitsprogramm des laufenden Jahres festgehaltenen Anlässe) gezählt. Dieses Total ergibt nun die Gesamtpunktzahl der Jahresmeisterschaft.

Bei Punktegleichheit zweier Teilnehmer, welche zu einer Auszeichnung berechtigt klassiert sind, wird wie folgt entschieden:

1. Turnstundenbesuch inkl. Anlässe
2. das bessere Streichresultat

## **12. Auszeichnungen**

Der erste der Jahresmeisterschaft erhält einen Wanderpreis des TVF für ein Jahr. Wer den Wanderpreis dreimal gewinnt, darf ihn behalten. Geht der Wanderpreis innert 10 Jahren nicht definitiv an einen Gewinner über, so wird er erstens dem zugesprochen, welcher ihn am meisten gewonnen und zweitens dem, der in dieser Zeit die höchste Punktzahl der gewonnen Jahresmeisterschaft aufzuweisen hat.

Ränge 1 bis 3 der Jahresmeisterschaft werden mit einem Zinnbecher ausgezeichnet.

Für die Ränge 1 bis 10 wird ein Gabentisch aufgestellt (Auswahl).

## **13. Allgemeine Bemerkungen**

Dieses Reglement über die Ausführung der verschiedenen Wettkämpfe gilt als Grundregel. Es liegt indessen in der Kompetenz des Oberturners und des Chefs Jahresmeisterschaft, falls es die Situation erfordert, zeitliche und örtliche Verschiebungen oder Änderungen innerhalb der

Disziplinen vorzunehmen. Über Änderungen dieses Reglements entscheidet die Hauptversammlung.

Änderungen müssen schriftlich, mindestens 14 Tage vor der Hauptversammlung beim Oberturner eingereicht werden.

Dieses Reglement wurde an der Hauptversammlung vom 18. Januar 1992 genehmigt.

Änderungen:

Die erste Änderung zu diesem Reglement wurde an der HV vom 18. Januar 1994 genehmigt.

Die zweite Änderung zu diesem Reglement wurde an der HV vom 21. Januar 1995 genehmigt.

Die dritte Änderung zu diesem Reglement wurde an der HV vom 28. Januar 2006 genehmigt.

Frutigen, im Januar 2006

Turnverein Frutigen

Der Präsident:

Der Oberturner:



Michael von Känel

Adrian Lauber

## **14. Notizen**