

Getu

Wer sind wir?

Im Moment sind wir ca. 50 bewegungsliebende Turnerinnen und Turner zwischen 6 und 18 Jahren und 10 Leiterinnen und Leiter.

Was machen wir?

Wir üben im Training verschiedene Elemente an den Geräten Boden, Schaukelring, Minitrampolinsprung, Reck und die Knaben zusätzlich am Barren. Wir lernen zum Beispiel den Handstand am Boden, den Sturzhang an den Ringen, den Salto am Sprung, einen Felgaufzug am Reck, einen Schulterstand am Barren. An den 2 – 5 Wettkämpfen im Jahr turnen wir an jedem Gerät eine Übung vor und lassen sie von den Wertungsrichtern bewerten. Es gibt 7 Kategorien, die 1. ist die einfachste, die 7. Kategorie die Höchste! Neue Turnerinnen und Turnen machen bei uns im ersten Jahr meistens das K0, einen internen Einführungstest.

Wann trainieren wir?

K0 – K2

Freitags von 17.30 – 19.00 Uhr in der Turnhalle Kanderbrück.

Kontakt: Matthias Borter: 033 671 42 12

K2 – K7

Montags von 18.15 – 19.45 Uhr in der Sporthalle Widi.

Kontakt: Jürg Gerber: 033 671 32 60

K3 – K7

Freitags von 18.15 – 19.45 Uhr in der Sporthalle Widi.

Kontakt: Liliane Steiner: 033 855 23 61 oder 079 767 28 31